

# Recursos para Familias

## *Obtenga respuestas a sus preguntas*

**Horas de Oficina de Maestros de OTSD:** Los maestros de Oregon Trail tienen horas diarias de oficina cuando están disponibles para responder a preguntas de padres o estudiantes. Envíe un correo electrónico a su profesor para programar el tiempo.

**Help @ Home:** Visit OTSD's Help @ Home website for parent and student resources and tech support: Visite el sitio web Help @ Home de OTSD para recursos de padres y estudiantes y apoyo técnico

<https://sites.google.com/ortrail.k12.or.us/otsdhelpathome/home>

**Bookmobile/biblioteca móvil:** Los estudiantes de Oregon Trail K-12 pueden acceder a su biblioteca escolar a través del catálogo de la biblioteca digital de Alexandria, utilizando su inicio de sesión asignado en Alexandria. Los libros se entregan a los vecindarios de toda la comunidad a través del OTSD Bookmobile. Visite [bit.ly/OTSDbookmobile](http://bit.ly/OTSDbookmobile) para ver el horario de Bookmobile, las ubicaciones de entrega y la información sobre la reserva de libros.

**Aprendizaje a distancia:** Obtenga más información sobre el programa de aprendizaje a distancia de OTSD:

<https://bit.ly/3je2Yh0>

## *Tutoría gratuita con voluntarios de la comunidad*

El personal y los voluntarios de **Antfarm** proporcionan apoyo de WIFI gratuito y tutoría en persona y virtual

tutoría en persona: Lunes-viernes: 3:00pm-5:00pm

tutoría virtual: Lunes-viernes: 8:00am-2:00pm, individualmente programada para 30-45 minutos

para más información, comuníquese con: [karleee-antfarmyouthservices.com](http://karleee-antfarmyouthservices.com) o llame al 503-668-9955

**Community Church of Sandy** voluntarios proporcionan ayuda de tutoría gratuita con sesiones de 1 o 2 horas cada miércoles, 1:00-5:00 PM, en persona en la iglesia. Contacto: [Gregg.chastain@ccsandy.com](mailto:Gregg.chastain@ccsandy.com) o 503-668-4543.

## *COVID Relief Program*

**AntFarm** está proporcionando **apoyo a las familias afectadas por Covid-19.**

Si usted, un miembro de la familia o alguien que conoce que vive en el condado de Clackamas ha sido puesto en cuarentena por exposición o diagnosticado con Covid-19, la asistencia financiera y el apoyo para alimentos, alquiler, hipoteca, servicios públicos y facturas médicas están disponibles. Para obtener más información, póngase en contacto con [covidrelief@antfarmyouthservices.com](mailto:covidrelief@antfarmyouthservices.com) or call 503-668-9955.

## *Health Care*

**School Based Health Center:** Los estudiantes de OTSD tienen acceso a servicios integrales de salud física, mental y preventiva en el Centro de Salud basado en la escuela Sandy ubicado en Sandy High School. La clínica está atendida por

un profesional de enfermería familiar, un terapeuta de salud mental y un asistente médico certificado. Durante la pandemia COVID-19, los servicios se ofrecen principalmente mediante el uso de visitas telefónicas y de vídeo. Las visitas limitadas en persona también estarán disponibles según sea necesario, al igual que las visitas para inmunizaciones, laboratorios, controles de la presión arterial y otros exámenes. Llame al (503) 668-3483 para hacer una cita.

## Oregon Health Plan:

Si sus ingresos han cambiado, usted puede ser elegible para OHP, incluso si usted ha sido negado en el pasado. Aplicar en [ONE.Oregon.gov](http://ONE.Oregon.gov) o llame al [800-699-9075](tel:800-699-9075). Los tiempos de espera pueden ser largos. También puede obtener ayuda gratuita de un socio de la comunidad local. Encuentra uno en <http://bit.ly/ohplocalhelp>.

## Women, Infants, and Children Program (WIC)

38872 Proctor Blvd  
Sandy, OR 97055  
(503) 655-8476  
<https://www.clackamas.us/publichealth/wic.html>

## Mental Health Resources:

- Clackamas County Crisis Line 24/7: 503-655-8585
- Sandy Behavioral Health Center: 503-722-6350
- National Suicide Prevention Lifeline: 1-800-273-8255
- Oregon Youth Line: 1-877-968-8491 or text "TEEN2TEEN" to 839863
- Trevor Project: support of LGBTQ youth, 1-866-488-7386
- Youth Era: virtual drop-in/peer support/crisis response, [www.youthera.org](http://www.youthera.org)
- Reach Out Oregon: support for families with children experiencing mental, emotional or behavioral health challenges, 1-833-732-2467 or [reachoutoregon.org](http://reachoutoregon.org)

## Asistencia Alimentaria

### Oregon Trail School District: Desayuno y almuerzo de comidas para los estudiantes

- Los paquetes de comida son gratuitos para todos los niños de 1 a 18 años y se sirven los Martes y Jueves.
- **A partir del 5 de Enero: Se proporcionarán siete días de comidas por semana. Un paquete de comida consistirá de un desayuno y un almuerzo cada uno por varios días (tres días de comidas el martes y cuatro días de comidas el jueves.)**
- Las comidas pueden ser recogidas por un padre o tutor. El niño no necesita estar presente.
- Las comidas se entregan a sus vehículos, en las escuelas o a otros sitios seleccionados de la siguiente manera:

School site	Serving time	Site (from school bus)	Serving time
Cedar Ridge Middle	12:00-1:00PM	Wunder Mobile Park	12:50PM
Firwood Elementary	1:00-2:00PM	Hood Course Acres	1:00PM
Naas Elementary	1:00-2:00PM	Pioneer Mobile Park	1:00PM
Sandy High	1:00-2:00PM	Big Valley Woods	1:10PM
Welches Middle	1:00-2:00PM	Barlow Trail Mobile Home Park	1:30PM
		Vista Loop Apartments	1:30PM

¿Preguntas? Contacto: Oficina de Servicios de Nutrición: 503-668-3377, [otsd.nsd@ortrail.k12.or.us](mailto:otsd.nsd@ortrail.k12.or.us)

## Neighborhood Missions — Hoodland Senior Center

Neighborhood Missions tienen un mercado de alimentos gratuito de 9-10AM el último lunes de cada mes en el estacionamiento detrás del Hoodland Senior Center, 65000 Highway 26, Welches. El programa es una asociación entre Neighborhood Missions y el Oregon Food Bank. Contacto: 503-622-9213.

## Sandy Community Action Center

38982 Pioneer Blvd.

Sandy, OR 97055

(503) 668-4746

<https://sandyactioncenter.com/>

- La despensa de alimentos está abierta desde el mediodía hasta las 6PM los Miércoles y 10AM-4PM los Viernes. Se aconsejan citas, pero no son necesarias.
- Mercado de comida gratis: recoger una caja de alimentos gratis cada tercer Jueves del mes, 9AM.
- Las donaciones de alimentos se aceptan de lunes a viernes, de 10 a. m. a 4 p. m.
- Las donaciones de los hogares se aceptan de martes a jueves, de 11 a. m. a 3 p. m.

## Seventh Day Adventist Church - Boring

Despensa móvil

Llame al (503) 960-7313 para pre-registrarse y obtener la fecha, hora y lugar

## Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP)

Solicite en línea en [ohp.oregon.gov](http://ohp.oregon.gov)

## *Encontrar cuidado de niños*

Si necesita ayuda con el cuidado infantil gratuito, alimentos, vivienda, atención médica u otros servicios esenciales - marque 211, envíe su código postal al 898-211, o envíe un correo electrónico [children@211info.org](mailto:children@211info.org).

**211info.org** ayuda a las personas a identificar, navegar y conectarse con los recursos locales que necesitan.

## *Otra asistencia*

### Abundant Life Church — Care Network

Abundant Life Church en Sandy está coordinando como una congregación para satisfacer las necesidades de aquellos que piden ayuda. Visite [bit.ly/alccarenetwork](http://bit.ly/alccarenetwork) para hacer una solicitud.

### Sandy Assembly of God Church

39800 Highway 26

Sandy, OR 97055

(503) 668-5589

<http://www.sandyassemblyofgod.org/>

### Sandy's Helping Hands.

Los voluntarios están recibiendo llamadas diarias para ayudar a los necesitados de cualquier manera posible. Llame al 503-710-1082, envíe un correo electrónico [sandyshelpinghands@gmail.com](mailto:sandyshelpinghands@gmail.com) o visite [sandyshelpinghands.com](http://sandyshelpinghands.com) para preguntar sobre la posible asistencia.

### St. Michael's Catholic Church

18090 SE Langensand Road

Sandy, OR 97055

(503) 668-4446

<https://mjaparishescluster.org/contact-st-michael>